


Nuova Dimensione
COOPERATIVA SOCIALE

Matti per la vela

www.nuovadimensione.com



progetto MATTI PER LA VELA

Secondo la Società Italiana di Psicologia, **mare e vento combattono lo stress**, la depressione e le ansie legate alla vita di tutti i giorni al punto che andare in barca è diventata una vera e propria cura chiamata “**VELATERAPIA**”.

Si mettono infatti in atto dinamiche particolari perché si è “costretti”, in un certo senso, a muoversi in uno stesso ambiente e in uno spazio ristretto, a condividere emozioni e sensazioni e a collaborare, pur sotto la guida di un leader.



progetto MATTI PER LA VELA

Dunque si fa “**gruppo**”, tutti sono ugualmente importanti: le persone dell’equipaggio hanno dei compiti specifici e devono anche essere in grado di svolgere mansioni altrui nel caso in cui un membro sia impossibilitato a farlo.

In barca si ha l’opportunità di allontanare da sé problemi quotidiani poiché è necessario concentrarsi perlopiù sulla gestione della barca stessa. La vela, tramite la conduzione e l’esperienza del comando, permette di sollecitare l’attenzione, di aumentare l’autostima e l’autonomia e di essere sottoposti a continue stimolazioni che facilitano la creazione di un contesto nel quale i problemi e le incombenze legate alla routine quotidiana vengono notevolmente ridimensionati fino ad essere totalmente dimenticati.



progetto TECNICO

Il corso collettivo, si svolgerà durante il soggiorno vacanza di 7/15 giorni, e si articola in circa 16 ore di lezione teorico-pratica, è il corso più strutturato e articolato dell'offerta formativa di Sailing realizzato per garantire agli Allievi un approccio approfondito, completo e dettagliato al mondo della navigazione a vela.

Attraverso le ore di lezione, gli Allievi acquisiranno le competenze relative alla teoria ed alla sicurezza della navigazione e le capacità pratiche utili a gestire in completa padronanza del mezzo e dell'equipaggio la navigazione su barche fino a 6 metri con condizioni di vento moderato fino a 15-16 nodi.



programma del CORSO

- L'armo delle barche a vela e nodi
- La nomenclatura di base
- Azione sul timone e sulle vele: poggiare ed orzare, lascare e cazzare
- Le andature
- La regolazione delle vele: l'utilizzo dei filetti segnamento
- La virata
- L'abbattuta
- Le manovre fisse e correnti: utilizzo e regolazione
- Partenze ed arrivi al porto
- Vento reale, apparente e di velocità
- Le precedenza
- Centro velico e centro di deriva
- La straorza e la strapoggia
- La riduzione della velatura
- Recupero dell'uomo a mare
- Andatura di cappa
- Cenni di cartografia nautica (punto nave, definizione di una rotta e calcolo della distanza).

È prevista la fornitura del materiale didattico:
cartellina, block notes, penna, dispensa.



progetto MATTI PER LA VELA

I soggiorni vacanza al mare specialistici per disabili sono stati , e sono, un intervento che promuove l'integrazione della persona attraverso programmi educativi, valoriali culturali ed ambientali nel rispetto e in linea con i principi della sostenibilità, responsabilità e dell'accessibilità. Tutto il percorso è condotto, dal punto di vista tecnico da professionisti con esperienza, sia nel campo dell'assistenza socio - educativa sia nel campo della nautica da diporto. Sono sempre presenti operatori/educatori, con funzione di mediazione tra gli utenti, mentre il corso di vela verrà condotto da n. 2 Istruttori Federali F.I.V. - Federazione Italiana Vela che condurranno sia le lezioni teoriche che quelle pratiche.

Le lezioni in aula prevedono l'insegnamento delle nozioni fondamentali della navigazione a vela. Durante la lezione verrà stimolato l'apprendimento deduttivo da parte degli allievi ed incoraggiato un rapporto amichevole e confidenziale con gli Istruttori.

Durante la parte pratica delle lezioni, il gruppo verrà suddiviso in 2; usciranno n. 2/3 barche alla volta che rimarranno fuori per circa 1 ora, trascorsa la quale, torneranno a terra per cambiare l'equipaggio a bordo con gli allievi rimasti a terra durante il primo turno.

progetto MATTI PER LA VELA

L'equipaggio sarà composto da:

- n. 1 Istruttore del Club Velico di riferimento;
- operatori/educatori della Cooperativa Nuova Dimensione;
- n. 2/3 Allievi.

Per tutto il tempo che rimarranno in acqua le barche saranno seguite da un gommone con a bordo personale del centro velico. Durante le lezioni pratiche gli Allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto imparato a terra durante la parte teorica, le manovre fondamentali per la conduzione di una barca a vela e che faranno acquisire una certa sicurezza e tranquillità a bordo delle barche saranno supervisionate e coadiuvate da istruttori del centro velico.

NOTA: durante l'intera durata del corso è assicurata la piena e totale autonomia decisionale agli Istruttori del Club Velico che valuteranno e decideranno in base alle condizioni del tempo l'eventuale inopportunità dell'uscita delle barche in acqua.

buone prassi nel TURISMO SOCIALE



attività di TURISMO SOCIALE

L'area del Turismo Sociale della Cooperativa nasce nel 1995, lo scopo principale, in linea con la Dichiarazione di Montreal del 1996 sul turismo sociale, è quello di promuovere la socializzazione e l'integrazione, riconoscendo a tutti il diritto alla vacanze e al tempo libero e respingendo ogni forma di esclusione.

Oltre a farsi portatrice di una visione umanistica il turismo sociale si basa sui principi **di sostenibilità ambientale ed economica, responsabilità ed accessibilità**.

Nuova Dimensione in collaborazione con la propria **agenzia viaggi Fontana Maggiore** progetta, realizza, organizza e gestisce soggiorni vacanza rivolti a persone con disabilità psico-motorie, cognitive e sensoriali.

Il territorio di intervento dell'attività è regionale, nazionale ed internazionale.



FINALITÀ

La cooperativa promuovere un intervento che faciliti l'integrazione della persona attraverso programmi educativi individualizzati, valoriali, culturali ed ambientali partecipando alla scoperta di territori, sapori, tradizioni, usi e costumi al di fuori dei propri di appartenenza.

Il soggiorno-vacanza permette di riconoscere e garantire a persone con ridotte o assenti capacità d'autonomia, non solo il sostegno nelle normali azioni della vita quotidiana, nella cura dell'ambiente, nella mobilità e a tutta la generalità dei bisogni primari, ma anche il sostegno in un percorso riabilitativo coinvolgente, stimolante ed emozionante come quello della vacanza in regime di autonomia dalla famiglia.



OBIETTIVI

L'obiettivo fondamentale ed irrinunciabile dei soggiorni è l'integrazione sociale, perseguito attraverso l'intervento educativo e riabilitativo sviluppando le abilità d'autonomia, e curando l'aspetto ludico e ricreativo.



prestazioni FORNITE

- Progettazione, programmazione, verifica ed elaborazione schede di profilo socio sanitario secondo le indicazioni del committente Selezione informazione/ formazione del personale
- Assistenza agli utenti 24h su 24h in rapporto di 1/1, operatori/educatori
- Supervision and operational planning
- Coordinamento dell'équipe degli operatori
- Sistemazione alberghiera (Trattamento All-Inclusive, bagni a norma, assenza di barriere architettoniche)
- Fornitura di mezzi di trasporto a 9

posti attrezzati per disabili. Materiali ed attrezzature per lo svolgimento delle attività in programma. Trasferimenti con assistenza da e per i luoghi di vacanza

- Assistenza infermieristica, dotazione Kit primo soccorso. Assicurazione ASSIMOCO RCT/RCO; con massimale previsto per legge.



attività TRASVERSALI

Insieme alle attività riabilitative specifiche che caratterizzano un soggiorno vengono proposte anche quelle attività che possiamo chiamare trasversali a tutte le iniziative:

- Cura e igiene della persona
- Sviluppo e mantenimento delle autonomie personali e sociali
- Somministrazione pasti - cura e diete personalizzate, intolleranze, allergie.
- Corsi Barca a Vela , Rafting , Aquagym, Tecniche di rilassamento in acqua, Escursioni , sci di fondo e da discesa con attrezzature speciali
- Attività di terapia occupazionale
- Psicomotricità - Musico Terapia
Danza Movimento
- Action Painting - Teatro - Pittura
Attività manuali
- Attività ludico-ricreative (feste, balli di gruppo, giochi semplici, Pet-therapy, Hippo-therapy, Pesca sportiva)
- Laboratorio dell'immagine (video, immagini, foto ecc..)
- Attività socializzanti esterne (gite, escursioni, spettacoli, sagre, concerti, eventi ecc...)



azioni e strumenti di CONTROLLO QUALITÀ

L'équipe di lavoro del Turismo Sociale è garante della pianificazione, gestione e valutazione dei risultati qualitativi del servizio. Gli strumenti di cui l'équipe si avvale sono i seguenti:

- Valutazione strutture alberghiere e/o villaggio adeguati Progetto educativo individuale
- Modelli incontri preparativi di ogni singolo soggiorno Modelli riunioni serali effettuate durante il soggiorno Modello riunione verifica finale soggiorni
- Modello valutazione operatori
- Modello valutazione coordinatore

Lo svolgimento di ogni singolo soggiorno consta di un sistema di controllo della qualità composto da 31 modelli specifici.

L'équipe di lavoro del Turismo Sociale è garante del rispetto delle normative vigenti.

FIGURE PROFESSIONALI *presenti nei soggiorni*

- Psicologi
- Assistenti Sociali
- Educatori professionali
- Animatori
- OSS Operatori socio sanitari
- OSA Operatori socio assistenziali di base
- Infermieri Professionali
- Istruttori ISEF
- Psico-motricisti
- Musico-terapisti Danza Movimento
- Terapisti



soggiorni vacanza specialistici di gruppo per **DISABILITÀ PSICO-FISICHE E SENSORIALI**

CON SERVIZI SOCIO-ASSISTENZIALI E ALBERGHIERI COMPRESI
(POSSIBILITÀ DI COSTRUIRE PACCHETTI PERSONALIZZATI)

PACCHETTO STANDARD VACANZA: MINIMO 7 not 8 giorni, MASSIMO 14 not 15 giorni

GRUPPO MINIMO: 10 persone con disabilità

GRUPPO MASSIMO: 15 persone con disabilità

COSTO GIORNALIERO € 380,00 + IVA 5% (regime iva servizi socio-assistenziali)
per una persona con disabilità.

ESEMPIO

CORSO DI VELA COSTO TOTALE € 1.800 per un gruppo di 10 persone.

I prezzi variano in base al periodo e/o alberghi
e località scelte. Oltre le attività proposte.



soggiorni vacanza specialistici di gruppo per DISABILITÀ PSICO-FISICHE E SENSORIALI

SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI COMPRESI:

- Assistenza di un operatore specializzato per persona con disabilità psico fisica, 24h su 24h durante il soggiorno. Presenza di un coordinatore tecnico organizzativo per la gestione gruppo durante il soggiorno.
- Supervisione psicologica giornaliera.
- Dotazione di materiale KIT medico pronto soccorso.
- Dotazione di automezzi per spostamenti durante il soggiorno, compresi quelli attrezzati per disabili in carrozzina. Polizza assicurativa CT adeguata ai massimali di legge + assicurazione viaggio da parte dell'agenzia.
- Dotazione di materiali ed attrezzature necessarie alle varie attività previste nel soggiorno.
- Assistenza medica di base tramite servizio sanitario del territorio debitamente informato.
- Rispetto delle normative in materia di trattamento dei disabili e sicurezza.
- Osservanza della normativa in materia di lavoro

soggiorni vacanza specialistici di gruppo per DISABILITÀ PSICO-FISICHE E SENSORIALI

SERVIZI ALBERGHIERI COMPRESI:

- Trattamento di pensione completa in strutture ricettive cat. 3 stelle, con bevande ai pasti, diete personalizzate per intolleranze alimentari e/o allergie, N. 1 persona con disabilità partecipante.
- Trattamento di pensione completa in strutture ricettive cat. 3 stelle; con bevande ai pasti, diete personalizzate per intolleranze alimentari e/o allergie; N. 1 operatore assistente specializzato e il Coordinatore del gruppo.
- Sistemazioni in camere doppie e/o multiple con bagni attrezzati ove necessario, secondo le disponibilità della struttura turistica ricettiva, con il seguente criterio in camera: un operatore con una persona con disabilità. (Divisione in donne e uomini).
- Servizio di spiaggia compreso 1 ombrellone, 1 sdraio, 1 lettino a camera.
(PER I SOGGIORNI AL MARE)



la nostra agenzia VIAGGI

www.agenziafontanamaggiore.it

Lunedì - Venerdì: 10:00-19:00

info@agenziafontanomaggiore.it +39 075 505 26 66

Agenzia Fontana Maggiore

HOME SCOPRI L'UMBRIA ITALIA EUROPA TURISMO SOCIALE CHI SIAMO CONTATTI

Perugia

Cerca un pacchetto viaggio

ESTIMAZIONE

Destinazione ATTIVITÀ Durata BUDGET CERCA

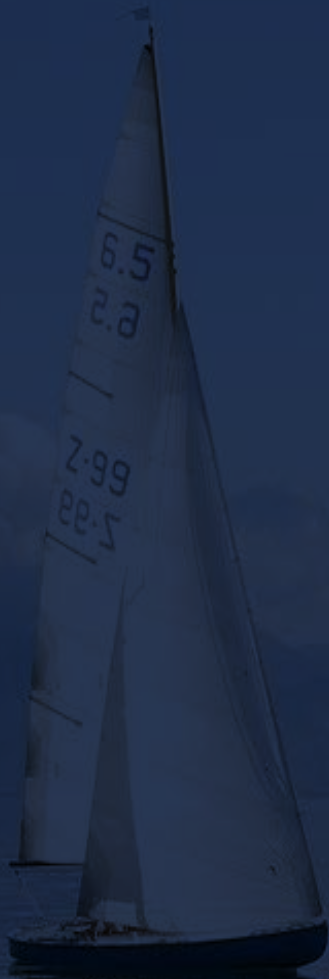
Agenzia Fontana Maggiore - Perugia

Agenzia Viaggi specializzata (autorizzazione n. 2973 della Regione Umbria) nell'offerta di viaggi su misura o da catalogo in collaborazione con i maggiori tour operatori nazionali e internazionali; la nostra offerta si caratterizza inoltre per l'organizzazione di soggiorni/vacanze per persone anziane, diversamente abili e minori, grazie al proprio personale specializzato e all'esperienza pluriennale nel settore del Turismo Sociale.

Fontana Maggiore e Palazzo dei Priori - Perugia

Questo sito utilizza i cookie che consentono di fornire una migliore esperienza di navigazione, attraverso la raccolta delle informazioni sull'uso del sito da parte dei visitatori. Cliccando sul pulsante "Autorizzo", accetti il loro utilizzo.

Autorizzo NO Chiama prima



Nuova Dimensione

COOPERATIVA SOCIALE

www.nuovadimensione.com

settore turismo sociale Andrea Rossi